

農業体験を通して  
広大な自然を満喫しよう  
(全4回プログラム)  
-produced by TSS☆≡-

一回のみの参加でもOK!!

みんなで協力して苗を植え  
一体感や充実感を体験☆≡  
自分で植えた野菜&米を収穫し  
おいしい野菜を食べよう♡

## 長野県：中条&川中島 de

- ① 田植え&夏野菜の植えつけ、タケノコ掘り
- ② カブトムシ捕り&白馬八方根ハイキング
- ③ 自分で植えた野菜の収穫体験
- ④ 稲刈り&おやき作り体験 etc

一本一本稲と夏野菜の苗を植え、無農薬、風通しの良い環境、  
自然の恵みと力いっぱい夏野菜を収穫し、お米♡野菜大好き  
になれるように願いをこめて植えつけをしましょう＼(^\_^)／



# 料 金

【親子2名】全4回セット：¥30,000 (税込)

- 全4回の体験参加
- 夏野菜、たけのこ、お米3kg (ご家族単位) のお土産付
- カブトムシ (オス,メス各一匹ずつ&かご付)
- 1名につき、全4回：15,000円 (税込) ご家族の追加は可能です  
2人目以降の3歳以下のお子様は無料
- 一回のみの参加は各4,000円 ※7/17のみ参加の方は5,000円
- 保険, ロープウェー&リフト代, 入場料等

※食事, 宿泊, 交通費等は各自負担

# 【体験の日程】

	内 容	備 考
①5/28 (土) 5/29 (日)	田植え、夏野菜の植えつけ タケノコ掘り	雨天の場合、どちらか一日になります
②7/17 (日)	カブトムシ捕り (AM) 白馬八方根ハイキング (PM)	7/16,18 希望者には別メニュー有
③8/20 (土)	野菜の収穫体験 オリンピックジャンプ台の見学等	8/21 希望者には別メニュー有
④9/23 (祝) 9/24 (土)	稲刈り、おやき作り体験	

★雨天でも可能な限りの対策をおこなって開催予定ですが、悪天候により開催が難しい場合は、日程のお振替もしくは内容を変更することがありますので、予めご了承ください

# 【全4回の体験内容】

## 第1回：苗の植えつけ&タケノコ掘り

- 田植え&夏野菜の苗の植えつけし、成長過程を学びます。  
同じ間隔で植えていく難しさを感じながら、終盤では、皆さんとてもきれいに植えられるようになっていきます。  
泥&土の感触など、普段味わえない体験は、最初は苦手な子もいますが、慣れてきたらお子さんは、泥&土だらけになって楽しむ子が沢山います。
- タケノコはどのように生えて、どのように収穫するのかを学び、収穫チャレンジします。お土産付。

## 第2回

### カブトムシ捕り & 白馬八方根ハイキング

- 道の駅：中条へ集合し、自治体のイベントに参加。林の中から木にのっているカブトムシをみつけて、自分で捕まえてカゴに入れます。他にどんな昆虫がいるのか、思いっきり楽しみながら調査しましょう。
- 白馬八方尾根は中部山岳国立公園であるとともに、長野県天然記念物に指定。貴重な高山植物をはじめ、特別天然記念物の日本カモシカやライチョウなどの動植物が多数生息しています！乞うご期待☆彡

## 第3回

# 夏野菜の収穫体験&オリンピックジャンプ台見学

- 収穫体験を通じて野菜，本来の香りと味を知り，素材の美味しさを体得します。特に野菜が苦手な方には，農家さんの苦労やいつも食べているお野菜が食卓に届くまでの大変さも，お子様に実感してもらえらる機会になると思います。
- オリンピックで使用されているジャンプ台へ行き，どれくらいのところで，どんな感じで飛んでいるのかを体感してみましょう☆彡

## 第4回

### 稲刈り & おやき作成体験

- 鎌の使い方から稲の結び方までしっかり教わり、これまで育ててきた稲をみんなでお刈り、一気に、はざがけまで行います。
- 機械でなく自分たちの力で取り組むことで、農家さんの苦労やいつも食べているお米が食卓に届くまでの大変さも、お子様に実感してもらえらる機会になると思います。



世界に誇る山岳リゾート  
 『白馬八方尾根』へ!!

2つのラインから白馬連峰の絶景へアクセス!!  
 黒菱平から上部は中部山岳国立公園であるとともに、長野県天然記念物に指定され、ここにしかない固有種や貴重な貴重な高山植物をはじめ、特別天然記念物の日本カマシカやライチョウなどの動植物が多数生息しています。

黒菱ライン (片道:15分/往復:30分)  
 マイカーと2つのリフトを乗り継ぐルート。  
 期間 7/1~10/10  
 グラートクワッド 黒菱第3ベアリアト  
 料金 大人 1,680円 黒菱林道からマーカーアクセス  
 小人 1,010円

八方アルペンライン (片道:30分)  
 ゴンドラと2つのリフトを乗り継ぐルート。  
 期間 6/5,6,12 ~10/31  
 グラートクワッド  
 アルペンクワッド  
 ゴンドラ「アダム」  
 料金 大人 3,000円  
 小人 1,850円  
 白馬観光開発 TEL.0261-72-3280  
 八方尾根開発 TEL.0261-72-2715

※小人は小学生  
 ※お問い合わせ 八方インフォメーションセンター TEL.0261-72-3066

### 自然体験 (通期)

**【自然体験 (予約制)】**  
**竹巻パンづくり**  
 自分で、こねるところからパン作りをチャレンジさせて、焼酎、竹に巻き付けて、炭火で焼きます。スタッフが一緒に作るので、初めてでも安心!! ほんのり甘くて、おいしいパンを作ってみませんか?  
 ○所要時間: 約1時間30分  
 ○料金: 1,100円/人(2名様よりご予約可)

**【自然体験 (予約制)】**  
**アイスクリームづくり**  
 手作りアイスクリームに挑戦!! アイスクリームの材料を混ぜて、氷と塩を入れた桶に入れて、ひたすら転がします!! 広いグラウンドをいっしょに転がして塩氷おやつを作りますか?  
 ○所要時間: 約1時間  
 ○料金: 1,100円/人(2名様よりご予約可)

**【自然体験 (予約制)】**  
**シカゴピザ作り体験**  
 アメリカのシカゴ周辺で人気のピザ「シカゴピザ」。深い味わいに高山の産物を使ったピザが特徴。重量は通常の1kg(3~4人前)!!  
 ○所要時間: 約30分~1時間  
 ○料金: 2,500円/人(1名様よりご予約可)

**【自然体験 (予約不要)】**  
**火起こし体験**  
 キャンプやサイバインルでの火の起こし方を学びます!! 手廻り分岐機、フタシカゴの道具を使い、フェザースティックを作ったり、災害時に役立つかも? 乾電池を使った火起こし体験!!  
 ○体験内容: ①フェザースティック ②乾電池  
 ○所要時間: 約30分  
 ○料金: 500円/人(1名様よりご予約可)

**【自然体験 (予約不要)】**  
**スウェーデンソー作り**  
 キャンパーに話題のスウェーデンソーを作ろう!! おしゃれなパッケージの演出!!  
 ○時間: 13:30~14:00  
 ○料金: 1,500円

**予約が必要な**  
**【竹巻パンづくり】【アイスクリームづくり】【シカゴピザ作り体験】は、ご予約いただいたサイトよりオプションの追加をお願い致します!!**  
**お電話でのお申し込みの方はお問い合わせください。**

### 自然体験 (7-8月限定)

**【自然体験 (予約不要)】**  
**ウォータースライダー**  
 スキー場の積雪を利用した20mのウォータースライダー!! 暑いアツアツのキラーコンチツ!!  
 ○料金: 500円/人  
 ※暑くてよい場所までご利用ください。

**【自然体験 (予約不要)】**  
**竹の水鉄砲づくり**  
 昔ながらの手職工の一つで、人々のコンチツ!! 手作り水鉄砲が完成したら、グラウンドへ!! 遊び終わったら、お風呂にして持ち帰ります。  
 ○所要時間: 約1時間30分  
 ○料金: 1,100円/人(1名様よりご予約可)

**当日受付 OK**

### 屋外施設 (無料)

**【屋外施設】**  
**スラックライン**  
 人気沸騰のスラックライン!! 管理棟入口付近に3本設置されているので、みんなで体験チャレンジ!! 一度やっちゃうとやみつきになること間違いなし!!

### 屋内施設 (無料)

**【屋内施設】**  
**キッズスペース**  
 お子様を遊ばせて遊べるキッズスペース。おもちゃやボールなど、充実の遊び道具をご用意!!

**【屋内施設】**  
**卓球**  
 2面の卓球台を設置。受付にて道具の貸出しておりますので、お気軽にご利用ください。数に限りがありますので、他のお客様と譲り合ってください。



# ご宿泊先（ご参考）

松仙閣 <https://www.shyosenkaku.co.jp/>

林りん館 <https://rinrincan.com/>

やきもち家 <https://xn--w8jxbxfg7046c.com/>

※7/17宿泊は、白馬村を予定しております！

# お申込方法

- 参加者氏名（ふりがな）：
- 生年月日（西暦）：
- 〒
- 住所：
- 携帯電話：
- 緊急連絡先：

★お申込先：

[twinkle.kids.ski.school@gmail.com](mailto:twinkle.kids.ski.school@gmail.com)